

Организация индивидуальной профилактики суицидального поведения на основе результатов ЕМ СПТ

Когда страх перед жизнью победил страх смерти

Журавлев Дмитрий Викторович

кандидат психологических наук, доцент,

автор Единой методики социально-психологического тестирования (ЕМ СПТ),

методист Центра психолого-педагогической реабилитации, коррекции и образования «Ариадна»

28.10.2022

Суицидальным поведением занимается психиатрия. Все ли дети, совершившие суицидальную попытку имеют психические отклонения?

Если отмечается резкий рост количества суицидов среди подростков и юношей, говорит ли он о том, что количество психических отклонений в этом возрасте увеличилось?

Могут ли у психически здорового человека возникать мысли о суициде?

**Суицидальное поведение –
аутоагрессивные действия, сознательно и
преднамеренно направленные на лишение
себя жизни из-за**

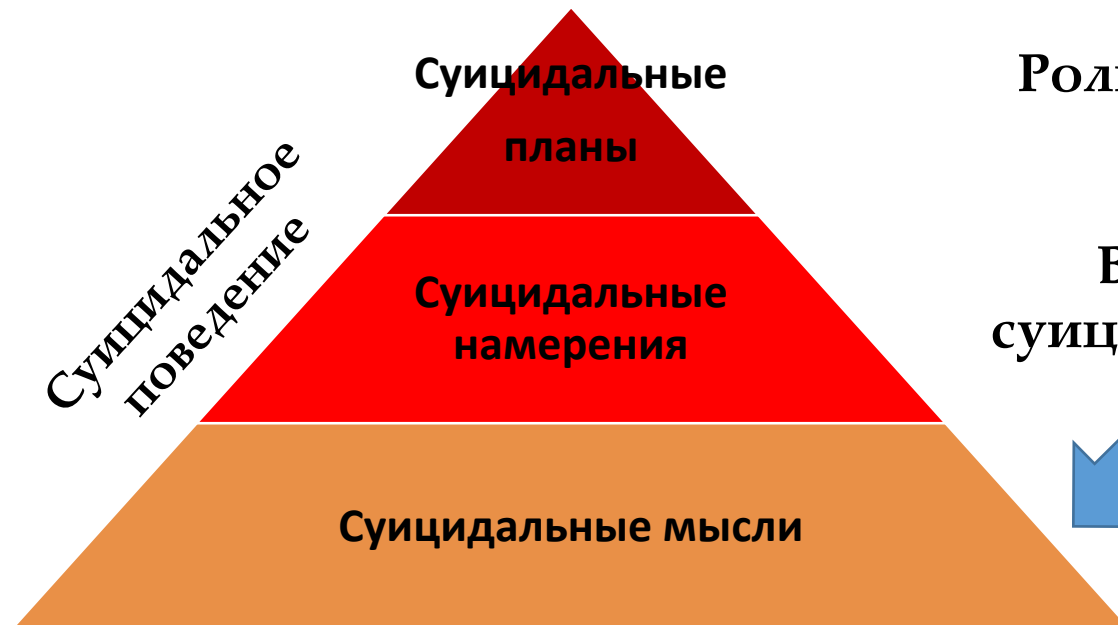
**СТОЛКНОВЕНИЯ С НЕВЫНОСИМЫМИ
ЖИЗНЕННЫМИ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМИ**

Роль ЕМ СПТ в выявлении риска суицида

Единая методика социально-психологического тестирования (ЕМ СПТ)
не является инструментом выявления риска суицидального поведения у обучающихся

Единая методика социально-психологического тестирования (ЕМ СПТ)
может использоваться только в качестве косвенной (дополнительной) информации

Единая методика социально-психологического тестирования (ЕМ СПТ)
используется только в комплексе с другими источниками информации



Роль ЕМ СПТ – оценка сформированности
«суицидального потенциала»

Выявление обучающихся, у которых
суицидальные мысли могут возникать чаще,
чем у других



Индивидуальная профилактика состояния тупика

Построение индивидуальной профилактики риска суицида зависит от конкретной ситуации

Особое внимание уделяется эмоциональной регуляции – умению управлять своими эмоциями

Используются техники вентиляции, дренирования и контейнирования эмоций

Примеры техник:

- ✓ Рефлексия эмоций
- ✓ Вербализация эмоций
- ✓ Эмпатийное слушание