

**ПРОТОКОЛ  
ЗАСЕДАНИЯ РМО ПЕДАГОГОВ-ПСИХОЛОГОВ  
Сергиево-Посадского муниципального района  
от 12.10.2021 г. №3**

*Присутствовали:*

Филимонова О.Г., Казанова Е.В., Игнатова Е.П., Павлова А.И, Баранова А.Н.,  
Бурова О.Б., Целикова Д.Н.

*Приглашена:* к.п.н., специалист ГКУСО МО «Сергиево-Посадский СРЦ для  
несовершеннолетних» Ушакова Татьяна Олеговна

*Повестка дня:*

1. Мастер-класс «Настольная игра-диалог о разумном образе жизни  
«Созвездие ЗУС»
2. Проведение социально-психологического тестирования обучающихся  
Московской области на предмет выявления рисков употребления ПАВ
3. Рекомендация к участию в конкурсе.



***По первому вопросу:***

Выступила специалист ГКУСО МО «Сергиево-Посадский СРЦ для несовершеннолетних» Ушакова Татьяна Олеговна. Она разъяснила преимущества применения интерактивных форм при формировании ЗОЖ для подростков и продемонстрировала настольную игру «Созвездие ЗУС», выпущенную издательством «Генезис» (ссылки на видеофрагменты мастер-класса прилагаются).

***По второму вопросу:***

Выступила Филимонова О.Г. с ответами на вопросы по порядку проведения социально-психологического тестирования обучающихся на предмет определения рисков формирования зависимости от наркотических средств и психоактивных веществ.

***По третьему вопросу:***

Выступила педагог-психолог МБОУ СОШ №16 Казанова Е.В., представила программу «Шесть шагов навстречу себе: стресс и ресурсы его преодоления» для организации работы с педагогами. Программа направлена на активизацию стремления педагогов к пониманию, осознанию и использованию внутренних ресурсов для личностного роста и сохранения собственного здоровья,

профилактики эмоционального выгорания.



Актуальность данной работы в том, что в своей профессиональной деятельности педагоги часто испытывают нарастающее эмоциональное истощение. Стрессовые ситуации возникают в общении с детьми, администрацией, родителями, представителями различных организаций. Как правило, стресс возникает при несоответствии адаптивных возможностей человека величине действующей нагрузки. Такое несоответствие может быть объективным, а может субъективным, связанным с личностными особенностями и реакцией на возникающие ситуации. Именно поэтому стрессоустойчивость, как личностное и профессиональное качество, важно развивать и укреплять.

Филимонова О.Г. предложила Казановой Елене Владимировне принять участие во II этапе конкурса «Всероссийский конкурс лучших психолого-педагогических программ и технологий в образовательной среде – 2021».

Предложение Филимоновой О.Г. поддержали Игнатова Е.П., Бурова О.Б., Целикова Д.Б., Баранова А.Н., Павлова А.М.

Результаты голосования: принято единогласно.

Методическое объединение педагогов-психологов образовательных учреждений Сергиево-Посадского городского округа рекомендует педагогу-психологу МБОУ СОШ №16 г. Сергиева Посада Казановой Елене Владимировне принять участие во II этапе конкурса «Всероссийский конкурс лучших психолого-педагогических программ и технологий в образовательной среде – 2021» с психологической программой «Шесть шагов навстречу себе: стресс и ресурсы его преодоления».

#### РЕШЕНИЯ:

1. Разместить материалы семинара на сайте РМО.
2. Провести СПТ без нарушений сроков и процедуры.
3. Рекомендовать педагогу-психологу МБОУ СОШ №16 г. Сергиева Посада Казановой Елене Владимировне принять участие во II этапе конкурса «Всероссийский конкурс лучших психолого-педагогических программ и технологий в образовательной среде – 2021» с психологической программой «Шесть шагов навстречу себе: стресс и ресурсы его преодоления».

Руководитель РМО



О.Г.Филимонова