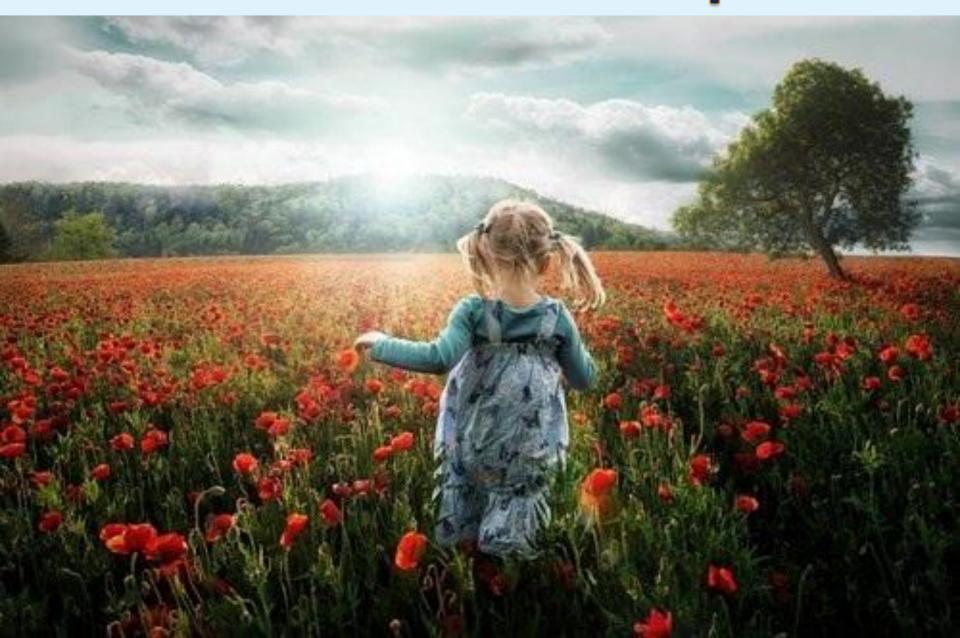


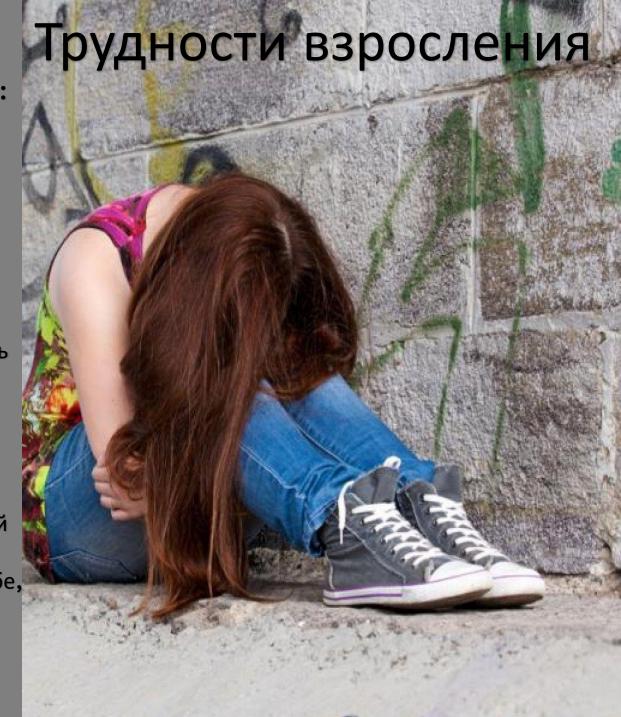
# 7 шагов навстречу

## Мы-ответственные взрослые



# Рост, взросление, психологические и физиологические изменения:

- повышенная утомляемость,
- повышенная возбудимость,
- раздражительность,
  импульсивность,
- повышенная внушаемость и впечатлительность,
- неустойчивость настроения,
- способность ярко чувствовать и остро переживать,
- неустойчивость самооценки,
- недостаточно адекватная оценка последствий своих действий,
- склонность к пессимистичной оценке будущего;
- тревога и беспокойство о себе, родных, учебе, сверстниках, будущем.



### Трудности взросления

- одиночество,
- оставленность,
- безбудущность,
- безнадежность,
- отсутствие доверия,
- дефицит конструктивных способов справляться с трудностями,
- дефицит конструктивных способов выражать гнев и справляться со злостью.



## Актуальные факторы риска, пресуицидальные маркеры кризисного состояния

1. Роль депрессии в формировании суицидального поведения	Риск суицида у пациентов, страдающих депрессией, колеблется от <b>8</b> % до <b>30</b> % ( <b>Bridge et. al., 2006</b> ). Депрессивное состояние у детей рассматривается как один из ведущих факторов риска развития суицидального поведения

2. Роль безнадежности в формировании суицидального поведения

Наиболее часто среди факторов риска суицидального поведения подростков упоминаются безнадежность, безбудущность и переживание брошености, ненужности, одиночество (Beck et. al., 1985)

3. Роль одиночества в формировании суицидального поведения

6. Стратегии совладания со стрессовой

суицидальных тенденций у подростков и

7. Роль семьи в формировании

ситуацией

молодежи

одиночество должно быть включено как потенциальная детерминанта подросткового суицидального поведения (Page, Yanagishita, 2006)

4. Роль агрессии в формировании Shelley B. Navis так же утверждает, что агрессия, гнев и суицид тесно связаны (Shelley, суицидального поведения 2012). S. Daniel et. al. обнаружили, что высокий уровень гнева связаны с риском совершения суицида (Daniel et. al., 2006). Многочисленные исследования подтверждают связь уровня враждебности и агрессии и выраженностью суицидального поведения

Потенциальные факторы риска в развитии суицидального поведения 5. Роль особенностей личности в формировании суицидальных тенденций

1. Эмоциональная нестабильность (увеличивает риск суицидальных попыток от 30-70%), 2. нарциссизм, 3. нейротизм, 4. негативная аффективность, 5. перфекционизм у подростков и молодежи

родителей ребенком в возрасте 6-14

Пассивные стратегии копинга являются фактором риска суицидального поведения среди

подростков и молодежи (Geng & Zhang 2008 цит. по Yao et al., 2014)

Семьи с: 1. суициды среди родственников, 2. асоциальность, агрессивность,

3. гиперопека, 4. алкогольная или наркотическая зависимость, 5. потеря одного из



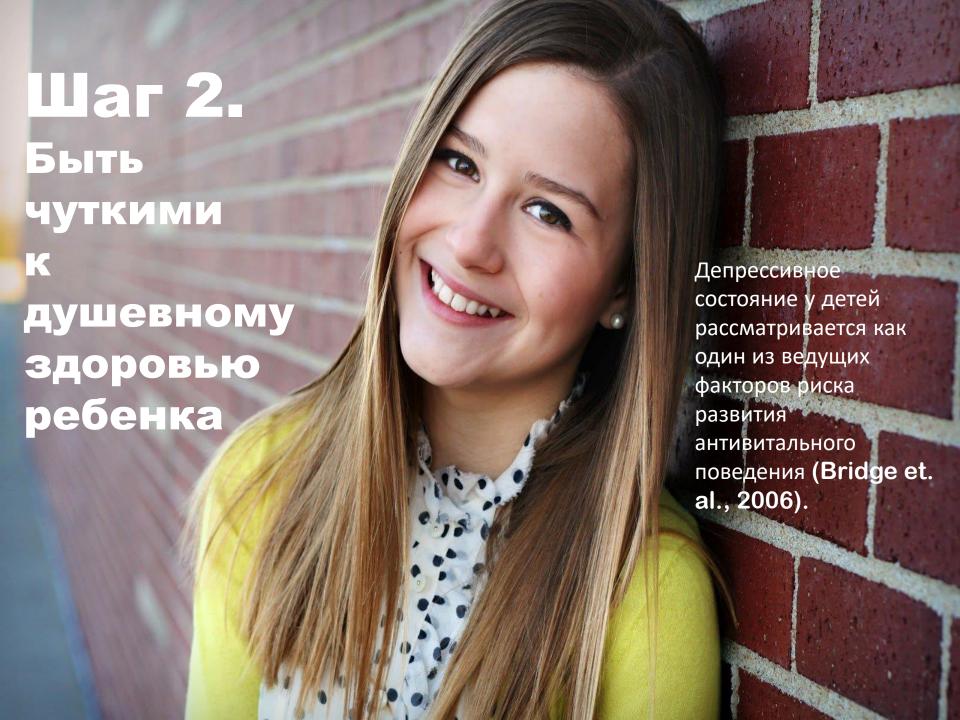
«В основе любой антиобщественной тенденции всегда лежит депривация, лишение ребенка чего-то необходимого. Даже легкая депривация, если она происходит в критический момент, может вызвать серьезные последствия, потому что перенапрягает защитные механизмы».

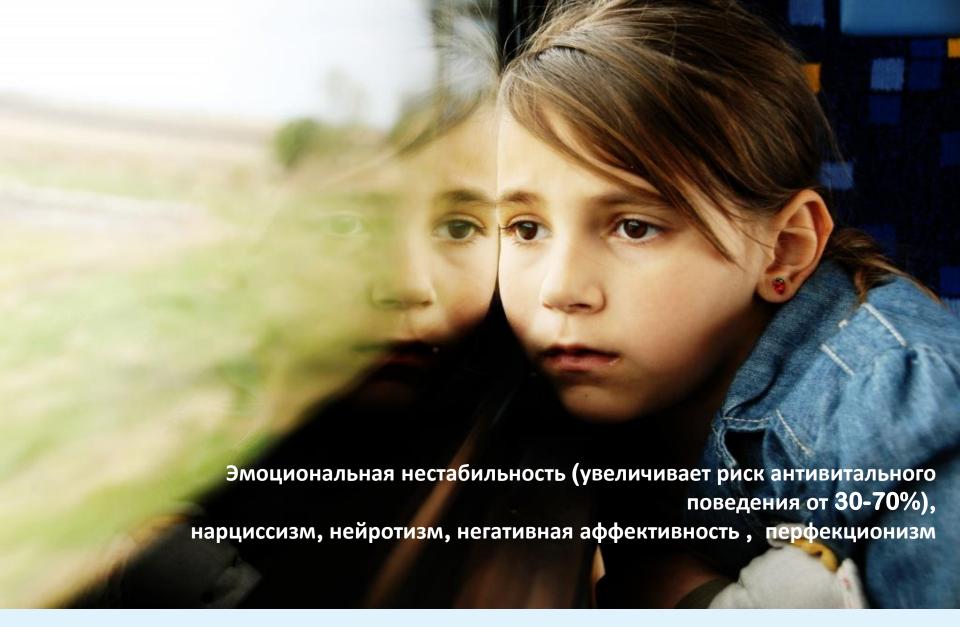
#### Д.В. Винникот



Ребенок нуждается во взрослом

**Шаг 1.** Разорвать замкнутый круг одиночества





**Шаг 3.** Помочь понять подростку себя, свои переживания и чувства, чтобы он мог с ними справляться



# Шаг 4. Приручить гнев



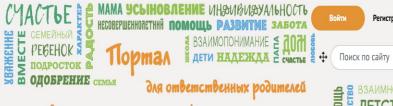


**Шаг 6.** Помочь освоить стратегии совладания со стрессом

# **Шаг 7**. Создать место, в которое хочется вернуться, создать отношения, которыми дорожат







и всех, кто хочет ими стать!

ренных родителей детство свовода ДЕТСТВО СВОВОДА ВОЗРАСТ ПОДДЕРЖКА ВОЗРАСТ ПОДДЕРЖКА

Регистрация

ДРУЖБА НРАВСТВЕННОСТЬ ВРЕМЯ ВЗАИМНОСТЬ ПАПА ПОДРОСТОК ЧЕСТНОСТЬ 1/20 (ПИТАНИЕ ТЕПЛО

РОДИТЕЛЯМ

КОНКУРСЫ И АКЦИИ 🗸

СПЕЦИАЛИСТАМ ~

новости ~

**МЕДИА** ~

КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ



#### Отцовство — твой главный жизненный проект!



(w) (f) (g) (m)

Q







Уроки доброты для наших детей





Насколько Вы подавляете самостоятельность

ребенка

#### Все материалы >

Вопрос специалисту психологу Ваше имя Ваш e-mail Возраст Вашего ребенка Регион Вопрос

