АДМИНИСТРАЦИЯ ГУБЕРНАТОРА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

бульвар Строителей, д. 1, г. Красногорск,  
Московская область, 143407

тел.: (498) 602-29-71, факс: (498) 602-29-70  
e-mail: [amo@mosreg.ru](mailto:amo@mosreg.ru)

Председателям комиссий  
по делам несовершеннолетних и  
защите их прав муниципальных  
районов и городских округов  
Московской области

ИНФОРМАЦИОННОЕ ПИСЬМО  
О суицидах несовершеннолетних  
в 2016 году, причинах и условиях,  
им способствующим

Отделом по делам несовершеннолетних и защите их прав Администрации  
Губернатора Московской области в соответствии с п. 33 Комплексного плана  
мероприятий по профилактике безнадзорности, наркомании, токсикомании,  
алкоголизма, суицидов, правонарушений несовершеннолетних, защите их прав на  
территории Московской области на 2016 год, проведен анализ причин и условий,  
способствующих совершению несовершеннолетними суицидов.

Согласно данным комиссий по делам несовершеннолетних и защите их прав  
муниципальных районов и городских округов Московской области по состоянию на  
31.12.2016 несовершеннолетними на территории Московской области совершено 58  
суицидов (2015 - 56), из которых 28 (32) случаев, окончены смертельным исходом.

Анализ показал, что две трети суицидов - 38 (65,5%), совершены девушками-  
подростками, из которых 13 (46,4%) погибли. Юношами совершено 20 (34,5%)  
суицидов, при этом число летальных исходов выше аналогичного показателя у  
девушек, всего 15 (53,6%) случаев.

В качестве способа самоубийства подростки чаще всего выбирают отравление  
лекарственными препаратами (наиболее склонны девушки), всего совершено  
18 (31,04%) попыток, из которых 3 (16,7%) окончены летальным исходом. Падение с  
высоты 19 (32,8%) случаев, летальных - 11 (57,9%), при этом, для совершения  
данного способа суицида, чаще всего подростками используются многоэтажные  
многоквартирные дома, с неограниченным, в нарушение закона, доступом на  
чердачные и технические помещения.

Смертью подростков завершены 9 (15,5%) случаев повешения и 1 (1,7%)  
суицид с использованием огнестрельного оружия. Иные способы покончить жизнь  
самоубийством выбрали - 4 (6,9%) несовершеннолетних (окончены смертью).

Менее опасный способ суицида, который получил широкое распространение  
среди подростков - это нанесение резанных ран предплечий - 7 (12,1%) случаев,  
которые летальным исходом не оканчивались.

В 2016 году суициды совершены в 31 муниципальном образовании  
Московской области.

Наибольшее количество суицидов совершено на территориях: Одинцовского 5  
(2015 - 3), Дмитровского 3 (0) муниципальных районов, городских округов  
Лыткарино 5(1), Балашиха 4 (3), Реутов 4 (4).

В сравнении с 2015 годом не произошло ни одного суицида на территориях  
Пушкинского (2015 - 2), Щелковского (2), Волоколамского (1), Воскресенского (1)  
муниципальных районов, городских округов Люберцы (6), Руза (3), Химки (3),  
Мытищи (2), Лобня (1), Озеры (1), Серебряные Пруды (1).

На территориях Истринского (1), Ленинского (1), Луховицкого (1),  
Чеховского (1) муниципальных районов, городских округов Реутов (4), Королев (2),  
Красногорск (1), Орехово-Зуево (1) число суицидов несовершеннолетних осталось  
на прежнем уровне.

Сократилось количество суицидов, совершенных несовершеннолетними в  
Клинском 1 (3), Ногинском 2 (3), Солнечногорском 1 (3) муниципальных районах,  
городском округе Дубна 1 (2).

Смертью несовершеннолетних завершены суициды на территории 23  
муниципальных образований, в том числе в городском округе Балашиха (3),  
Одинцовском (2), Ногинском (2), Ступинском (2) муниципальных районах.

Наибольшее количество неоконченных суицидов совершено на территориях  
Одинцовского (3), Дмитровского (2), Наро-Фоминского (2) муниципальных  
районах, городских округов Лыткарино (5), Реутов (3), Кашира (2), Королев (2),  
Подольск (2).

В соответствии со ст. 6 Закона Московской области от 30.12.2005  
№ 273/2005-03 «О комиссиях по делам несовершеннолетних и защите их прав в  
Московской области» к полномочиям комиссий по делам несовершеннолетних и  
защите их прав относится сбор, изучение и обобщение информационных,  
аналитических и статистических материалов о состоянии безнадзорности,  
беспризорности, гибели, травматизме несовершеннолетних, выявления и устранения  
причин и условий им способствующим.

Каждый случаи суицида несовершеннолетних подлежат рассмотрению на  
заседании комиссий по делам несовершеннолетних и защите их прав в целях  
установления причин и условий ему способствовавших, оказания психологической  
и иной помощи как несовершеннолетним (оставшимся в живых в результате  
попытки суицида), так и их законным представителям.

В Зарайском муниципальном районе несовершеннолетняя Ц., 16 лет,

испытывая душевное волнение из-за оценки «3», полученной по результатам сдачи  
ГИА, выпила упаковку таблеток «Супрастин». Спасти девушку не удалось.

Указанный случай суицида на заседании комиссии по делам  
несовершеннолетних и защите их прав Зарайского муниципального района не  
рассматривался, причины и условия, ему способствующие не изучались,  
дополнительные меры профилактики вопреки требованиям закона не принимались.

Фактор низкой стрессоустойчивости подростков, с одной стороны, связан с их  
возрастной личностной незрелостью, с другой стороны, с отсутствием  
формирования этого качества в родительской семье. Воздействие стресса, который  
нередко бывает объективно незначительным, приводит таких подростков к  
субъективному ощущению безысходности, формированию чувства вины.  
Максимализм и незрелость суждений у подростков проявляется, прежде всего, в  
«черно-белой» картине мира, недостаточной сформированности механизмов  
планирования не только собственных отдаленных перспектив, но и ближайших  
последствий аутодеструктивных действий.

В 2016 году в связи со стрессовой ситуацией, совершили суицид 7; 12,1% (3)  
несовершеннолетних.

В Каширском районе несовершеннолетняя М., 16 лет, учащаяся

металлургического техникума г. Ступино, переживая гибель близкого друга,  
совершила суицид, спрыгнув с крыши 10-этажного жилого дома.  
Несовершеннолетняя воспитывалась в неполной семье, родители находились в  
разводе. На учете в органах и учреждениях системы профилактики безнадзорности и  
правонарушений несовершеннолетних М. и ее семья не состояли.

В Ногинском районе несовершеннолетняя П., 16 лет, учащаяся Ногинской  
гимназии, из-за страха сдачи ЕГЭ, впала в депрессию. Находясь по месту  
жительства, девушка покончила жизнь самоубийством, выпрыгнув из окна  
квартиры, расположенной на 10 этажа. Девушка воспитывалась в полной,  
благополучной семье, в поле зрения органов и учреждений системы профилактики  
не попадала.

Подростковый возраст, с точки зрения возрастной психологии, является  
возрастом повышенной сензитивности (особой чувствительности) в моделировании  
социальных отношений. Ведущее место в этом периоде занимает интимно-  
личностное общение. Взаимоотношения со сверстниками приобретают особую  
значимость. В этот период, как правило, возникают первые влюбленности. У  
ранимых подростков эти процессы проходят наиболее остро. Любовные конфликты,  
«первая несчастная любовь», могут стать катализирующим фактором, который в  
сочетании с незрелыми психологическими структурами приводит к суицидальным  
попыткам.

В г.о. Балашиха 16 летний учащийся 10 класса МАОУ «Гимназия №1»,  
воспитывавшийся в благополучной семье, после ссоры со своей девушкой спрыгнул  
с балкона 13 этажа многоквартирного жилого дома, от полученных травм скончался  
на месте происшествия.

Несовершеннолетняя К., 1999 г.р., проживавшая в Щелковском

муниципальном районе, обучавшаяся в ГБУ г. Москвы «Школа № 2104 на Таганке»,  
приехала в г.о. Реутов к молодому человеку, с которым раньше состояла в  
отношениях. В результате произошедшей ссоры, К. выпрыгнула с 5 этажа жилого  
дома. Девушка выжила, благодаря своевременно оказанной медицинской помощи. В  
ходе процессуальной проверки, проведенной органами внутренних дел,  
установлено, что К., воспитывается в неполной, благополучной, многодетной семье,  
на учете в органах и учреждениях системы профилактики не состоит, ранее  
неоднократно угрожала молодому человеку, что покончит жизнь самоубийством.

В Истринском районе в ночное время на телефонный номер службы «112»  
поступило сообщение от гражданина, о том, что им обнаружен труп подростка,  
лежащий на снегу. Выездом на место происшествия в кармане куртки  
несовершеннолетнего была обнаружена видеокамера, при просмотре видеозаписи в  
которой установлено, что последний собирается покончить с собой, приняв внутрь  
лекарственный препарат. Причиной суицида так же стала неразделенная любовь.

Несовершеннолетний на учете в органах и учреждениях системы  
профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних не состоял,  
по месту учебы характеризовался положительно, занимался в театральной студии,  
воспитывался в полной, благополучной, обеспеченной семье, где родители должное  
внимание уделяли воспитанию и обучению сына.

Почти столь же часто роль суицидогенного фактора отводится специалистами  
деструктивным отношениям в семье, особенно при проживании ребенка в неполной  
семье. Постоянные скандалы, ссоры, драки, пьянство родителей ведут к развитию  
либо ущербной и безвольной, либо неуправляемой, вспыльчивой, готовой к любым  
асоциальным действиям личности с высоким риском суицидального реагирования.

В 2016 году подростками на почве внутрисемейных конфликтов,  
ненадлежащего исполнения родителями родительских обязанностей, совершено 18  
(31,0%) суицидов.

В г.о. Королев несовершеннолетний А., 1998 года рождения, учащийся  
общеобразовательной школы, ранее совершавший в 2011 году суицид, вновь  
совершил попытку покончить с собой, использовав в качестве способа - отравление  
лекарственными препаратами. Причиной, подтолкнувшей подростка к суициду  
стали: смерть матери, переезд по месту жительства отца, реакция на

неблагоприятные условия проживания, возрастные особенности подросткового  
периода, отсутствие у отца педагогической компетенции.

Со слов несовершеннолетнего ему хотелось привлечь внимание отца,  
обеспечивавшего исключительно бытовые потребности подростка. Спасти ребенка  
от гибели удалось благодаря своевременному обнаружению его в бессознательном  
состоянии родственниками и оказанию скорой медицинской помощи.

В период подготовки к сдаче ЕГЭ, подросток самостоятельно обратился в  
Комиссию по делам несовершеннолетних и защите их прав с заявлением о  
помещении его в ГБУ СО МО «Королевский социально-реабилитационный центр  
для несовершеннолетних «Забота», в связи с злоупотреблением отцом спиртными  
напитками, а также конфликтами, происходившими в семье. После помещения  
несовершеннолетнего в учреждение социальной защиты населения, при тесном  
взаимодействии всех субъектов системы профилактики, детско-родительские  
отношения были восстановлены, несовершеннолетний успешно сдал единый  
государственный экзамен, после чего вернулся в семью.

Важное место в ряду суицидогенных факторов занимает незнание родителями  
возрастных особенностей подростковой психики и нарастающая вследствие этого  
разобщенность с подростком. При этом данный фактор прослеживается не только в  
семьях с низким, но и с высоким социальным статусом. Причина видится в  
недостаточной просвещенности нашего населения в вопросах психологии, хотя бы  
на самом бытовом уровне. В свою очередь, разобщенность лишает подростка той

опоры, которую он мог и хотел бы иметь в сложной ситуации, и открывает ему  
дорогу к самоубийству.

В Павлово-Посадском районе несовершеннолетняя X., 2000 г.р., учащаяся  
МОУ «Гимназия» после очередной ссоры с матерью, порезала себе руки стеклом от  
межкомнатной двери, которое перед этим разбила. Несовершеннолетняя  
воспитывается матерью в неполной, благополучной семье. Причиной попытки  
суицида явилась гиперопека матери, которая контролировала каждый шаг дочери,  
не разрешала общаться с молодым человеком.

Аналогичные причины, подтолкнули к суициду несовершеннолетнего К.,  
2004 г.р., учащегося МОУ СОШ № 27 г.о. Подольск, который выпрыгнув из окна  
своей комнаты, расположенной на 8 этаже девятиэтажного дома, остался в живых.  
Подросток проживает в многодетной, благополучной семье положительно  
характеризуется в образовательной организации. Гиперопека со стороны отца и  
нежелание подростка обучаться в музыкальной школе, способствовали совершению  
подростком суицида.

Причинами деструктивности семей могут быть не только злоупотребление  
родителями алкоголем. Члены семьи не уделяют внимания друг другу, детям, а вся  
жизнь семьи характеризуется непостоянством и непредсказуемостью. В правилах  
семьи значительное место занимают запреты на свободное выражение своих  
потребностей и чувств, используются физические наказания и эмоциональные  
репрессии. В результате, воспитание в деструктивной родительской семье приводит  
к формированию у ребенка таких суицидоопасных чувств, как одиночество,  
незащищённость, страх перед окружающим миром.

В дежурную часть МУ МВД России «Ногинское» из службы «112» поступило  
сообщение о том, что с крыши многоэтажного дома упал ребенок, которым  
впоследствии оказался несовершеннолетний Б., 2002 года рождения. Подросток  
обучался в лицее г. Электросталь, характеризовался удовлетворительно, увлекался  
футболом, сноубордом, очень много времени проводил за компьютером.  
Несовершеннолетний проживал в полной благополучной семье. На  
профилактическом учете несовершеннолетний и его семья не состояли, ввиду  
отсутствия оснований. Причиной суицида стало запрещение потребления табачных  
изделий, а также возникавшие на этой почве разногласия и конфликты с отцом.

Следует заметить, что высокий балл суицидогенной опасности присущ семьях  
с формальным типом взаимоотношений. В них отсутствует искренность в  
отношениях друг с другом, царят безразличие, формализм, что особенно остро  
воспринимается ребенком, ощущающим свою ненужность, переносящуюся на весь  
внешний мир.

Еще одним фактором суицидального риска является наличие непосредственно  
пропагандирующих самоубийство ресурсов в Интернете и коммуникативных  
социальных сетях. С одной стороны, это определяется тем, что именно Интернет и  
социальные сети являются основным, а иногда и единственным, источником  
информации для подростков. С другой стороны, типичные для подростков реакции  
подражания и группирования, в том числе в виртуальном пространстве,  
способствуют развитию у них суицидальных форм поведения при свободном

доступе к суицидоопасной информации, доступ к которой для несовершеннолетних

ограничен законом.

Общение в виртуальном пространстве является обезличенным и допускает  
большую свободу выражения различных воззрений, в том числе, девальвирующих  
ценность человеческой жизни. Такие своеобразные идеи легко усваиваются  
подростками в силу личностной незрелости.

В г.о. Дубна несовершеннолетняя Н., 15 лет, учащаяся ГБПОУ МО «Аграрно-  
технологический техникум «Дубна», находясь дома, в вечернее время выпила  
большое количество таблеток «Но-Шпа». От отравления несовершеннолетняя  
скончалась. По имеющейся у правоохранительных органов информации  
несовершеннолетняя состояла в «группе смерти» в одной из социальных сетей. По  
факту смерти несовершеннолетней СК РФ по Московской области возбуждено  
уголовное дело по ст. 110 УК РФ, расследование которого до настоящего времени  
не завершено.

В г.о Красногорск в одной из квартир обнаружено тело семнадцатилетнего М.,  
учащегося ГБОУ «Школа с углубленным изучением отдельных предметов №1239»  
г. Москвы, с огнестрельным ранением лицевой части головы. Подросток проживал в  
полной, внешне благополучной семье, по месту учебы характеризуется  
положительно, по характеру был замкнут, друзей в классе не имел, на учете в  
правоохранительных органах не состоял, к административной ответственности не  
привлекался. Причиной суицида явилась интернет-зависимость и связь  
несовершеннолетнего с группами, пропагандирующими суицид.

В этой связи органам и учреждениям системы профилактики большое  
внимание необходимо уделять просвещению родителей по вопросам обеспечения  
кибербезопасности детей в сети «Интернете», организации контроля за посещением  
детьми сайтов, содержащих опасную для них информацию, пропагандирующую  
суицид и способы добровольного ухода из жизни. Необходимо выявлять такие  
интернет ресурсы и принимать исчерпывающие меры, по ограничению доступа к  
ним.

Кроме того, пристального внимания органов и учреждений профилактики,  
требуют подростки, состоящих в группах смерти и выполняющих указания  
неустановленных лиц, которые могут привести к суициду несовершеннолетних.  
Принять исчерпывающие меры по пресечению участия детей в игре «Синий кит» и  
ей подобных, оказанию несовершеннолетним необходимой психологической и иной  
помощи. О каждом выявленном факте участия детей в игре «Синий кит», «Тихий  
дом», «4.20» и других незамедлительно информировать территориальные органы  
внутренних дел и Следственного Комитета России, с целью установления лиц,  
склоняющих подростков к суициду и даче правовой оценки их действиям.

Комиссиям по делам несовершеннолетних и защите их прав муниципальных  
районов и городских округов Московской области необходимо организовать  
своевременное (в течение суток) информирование отдела по делам  
несовершеннолетних Администрации Губернатора Московской области о  
выявлении подростков, состоящих в группах смерти.

Комиссиями по делам несовершеннолетних и защите их прав муниципальных  
районов и городских округов Московской области проводится профилактическая

работа, направленная на предотвращение аутоагрессивного поведения подростков в  
виде суицидов и попыток суицидов. На расширенных заседаниях Комиссий с  
участием директоров образовательных организаций анализируется состояние и  
тенденции противоправного поведения детей, проявлений рискованного поведения  
(самовольные уходы из дома, попытки суицида и др.), определяются задачи по  
повышению эффективности принятых мер профилактики. Определенный опыт  
работы в данном направлении накоплен в Солнечногорском муниципальном районе.

Вместе с тем, суицидальная ситуация в детско-подростковой среде, требует  
принятия дополнительных мер, направленных на профилактику данного явления.  
Для этого необходимо создание отвечающей современным требованиям системы  
профилактики суицидального поведения у детей и подростков.

Кроме того, недостаточное внимание педагогов образовательных организаций  
и законных представителей несовершеннолетних к изменению эмоционального  
состояния детей, не позволяет своевременно оказать подросткам  
квалифицированную психологическую помощь и предотвратить суицид.

При этом, необходимо отметить положительный опыт работы службы  
психологической помощи в Одинцовском муниципальном районе, специалистами  
которой организовано проведение социометрического мониторинга учащихся  
образовательных организаций, способствующий фиксации изменения  
межличностных отношений и положения несовершеннолетнего в социальной  
группе, что позволяет на ранней стадии, скорректировать и организовать работу с  
конкретным подростком.

Об изложенном сообщается для сведения, а также для принятия  
дополнительных мер направленных на предупреждение и профилактику суицидов  
несовершеннолетних.

Заведующий отделом

по делам несовершеннолетних Е.А. Здобнов